

## Листок-вкладыш – информация для пациента

### Фрагмин, 10000МЕ, раствор для внутривенного и подкожного введения

Действующее вещество: далтепарин натрия

**Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его ещё раз.

Если у Вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу, работнику аптеки или медицинской сестре.

Препарат назначен именно Вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с Вашими.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу, работнику аптеки или медицинской сестре. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

#### Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Фрагмин, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед применением препарата Фрагмин.
3. Применение препарата Фрагмин.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Фрагмин.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

#### 1. Что из себя представляет препарат Фрагмин и для чего его применяют

Препарат Фрагмин содержит действующее вещество далтепарин натрия. Препарат Фрагмин принадлежит к группе антикоагулянтов (препараты, замедляющие образование тромбов). Препарат Фрагмин – это антитромботический лекарственный препарат (задерживает формирование тромбов), низкомолекулярный гепарин.

Фармакотерапевтическая группа: Антикоагулянт прямого действия.

#### Показания к применению

Препарат Фрагмин применяется у взрослых пациентов старше 18 лет:

- для профилактики образования тромбов (коагуляции), если имело место хирургическое вмешательство;
- для предотвращения коагуляции в диализаторе во время диализа крови (метод очищения крови, также известный под названием «искусственная почка»);
- для лечения существующих тромбов в глубоких венах;
- для симптоматического лечения венозной тромбоэмболии
- для третичной профилактики венозной тромбоэмболии у больных со злокачественными новообразованиями.

Пациенты детского возраста:

- лечение венозной тромбоэмболии с клиническими проявлениями у детей в возрасте 2 года и старше.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

#### 2. О чем следует знать перед применением препарата Фрагмин

## Противопоказания

### Не применяйте препарат Фрагмин:

- если у Вас аллергия на далтепарин натрия или любые другие компоненты препарата, (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша) или продукты свиного происхождения;
- при тромбоцитопении (снижение числа тромбоцитов, которые отвечают за образование тромба) в анамнезе;
- если Вы страдаете от язвы желудка;
- в случае кровоизлияния в мозг или другого активного кровотечения;
- при условии повышенного риска кровотечения;
- при бактериальной инфекции сердца (острый или подострый септический эндокардит);
- при травме центральной нервной системы, глаз или ушей или если Вы перенесли операцию на центральной нервной системе, глазах или ушах.

Эпидуральная анестезия (введение анестетиков в эпидуральное пространство позвоночника), спинальная анестезия (введение препарата в спинномозговую жидкость) или люмбальная пункция (спинномозговая пункция) противопоказаны во время лечения высокими дозами препарата Фрагмин, в таких случаях, как лечение острого тромбоза глубоких вен, закупорки кровеносных сосудов легких или острой ишемической болезни сердца).

### Особые указания и меры предосторожности

Перед применением препарата Фрагмин проконсультируйтесь с лечащим врачом:

- если у Вас есть гиперчувствительность к препаратам гепарина и/или низкомолекулярным гепаринам;
- если у Вас имеется или предполагается гиперчувствительность к латексу (натуральный каучук), или если защитный колпачок иглы предварительно заполненных шприцов препарата Фрагмин будет использоваться кем-то с имеющейся или предполагаемой гиперчувствительностью к латексу (натуральный каучук). Защитный колпачок иглы предварительно заполненных шприцов препарата Фрагмин может содержать латекс (натуральный каучук), который может вызвать тяжелые аллергические реакции у людей с аллергией на латекс (натуральный каучук).
- если у Вас отмечается уменьшение количества тромбоцитов в крови (тромбоцитопения) и/или имеется нарушение функции тромбоцитов;
- в случае тяжелой почечной недостаточности (значительное нарушение функции почек);
- в случае тяжелой печеночной недостаточности (значительное нарушение функции печени);
- в случае неконтролируемой гипертензии (высокое артериальное давление);
- в случае заболеваний сетчатки, вызванной сахарным диабетом или высоким артериальным давлением (ретинопатия);
- в случае острого инфаркта миокарда;
- если у Вас есть искусственные клапаны сердца;
- если Вам предстоит проведение спинномозговой пункции, или если планируется проведение эпидуральной анестезии или спинальной анестезии;
- если Вы получаете высокую дозу далтепарина натрия, особенно для лечения острого образования тромба глубоких вен (острый тромбоз глубоких вен), закупорки кровеносных сосудов легких или острой ишемической болезни сердца);
- если Вам недавно провели операцию или Вам предстоит проведение операции в ближайшем будущем.

Если данный препарат используется при спинальной или эпидуральной анестезии, Вы должны сразу же сообщить своему врачу, если возникнут любые из следующих симптомов: боль в середине спины, затруднение движений, изменения чувствительности, нарушения функции кишечника и мочевого пузыря.

Препарат Фрагмин может привести к увеличению уровня калия в крови, в особенности:

- если у Вас сахарный диабет,
- если у Вас хроническое нарушение функции почек,
- если у Вас ранее был выявлен метаболический ацидоз,
- если у Вас повышенный уровень калия в плазме крови,
- если Вы принимаете калийсберегающие препараты,
- в случае продленного приема препарата Фрагмин.

Данный препарат требует тщательного мониторинга у:

- детей,
- пациентов пожилого возраста (особенно тем, кто старше 80 лет),
- беременных женщин,
- пациентов с истощением или страдающих патологическим ожирением,
- пациентов с нарушениями функции почек,
- пациентов на остром гемодиализе (метод очищения крови),
- пациентов с повышенным риском развития кровотечений или рецидивирующим тромбозом.

#### **Дети и подростки**

Препарат Фрагмин не применяется у новорожденных в возрасте до 1 месяца.

#### **Другие препараты и препарат Фрагмин**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты, включая препараты безрецептурного отпуска.

Тромболитическая (разрушение тромба) терапия или некоторые лекарственные препараты, которые влияют на свертываемость крови, могут повысить риск кровотечений при использовании в комбинации с препаратом Фрагмин:

- аспирин (ацетилсалициловая кислота),
- ингибиторы агрегации тромбоцитов (используются для снижения агрегации тромбоцитов и уменьшения риска образования тромбов),
- тромболитики (используются для растворения тромбов),
- нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) (препараты, используемые для лечения воспаления),
- антагонисты рецепторов GP IIb/IIIa (препараты, влияющие на агрегацию тромбоцитов, при нарушении функции сердца),
- антагонисты витамина К (пероральные препараты снижения свертывания крови),
- декстран (используется в некоторых препаратах искусственной слезы).

Следует соблюдать особую осторожность при введении препарата Фрагмин пациентам с нарушениями функции почек в сочетании с НПВП или высокими дозами ацетилсалициловой кислоты. У пациентов с острой ишемической болезнью сердца следует применять только низкие дозы аспирина.

Нельзя исключить взаимодействие между препаратом Фрагмин и следующими веществами:

- нитроглицерином, вводимым внутривенно (используется для лечения некоторых сердечно-сосудистых заболеваний),
- пенициллином (антибиотик) в высоких дозах, сульфипиразоном (в числе других заболеваний используется для лечения подагры), пробенецидом (в числе других

- заболеваний используется для лечения подагры), этакриновой кислотой (диуретик) применяется для лечения сердечно-сосудистых заболеваний или отеков).
- цитостатически активными ингредиентами (препараты, использующиеся в составе химиотерапии),
  - хинином (преимущественно используется для лечения малярии),
  - антигистаминными препаратами (противоаллергические препараты),
  - дигитоксином (препарат, обычно используемый для лечения заболеваний сердца),
  - тетрациклинами (антибиотики),
  - табаком,
  - аскорбиновой кислотой (витамин С).

### **Препарат Фрагмин с пищей, напитками и алкоголем**

Не применимо.

### **Беременность, грудное вскармливание и фертильность**

Если Вы беременны или кормите грудью, предполагаете, что забеременели или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

#### *Беременность*

Было проведено исследование применения препарата Фрагмин у беременных женщин, при этом никакого отрицательного воздействия на течение беременности, здоровье будущего ребенка и новорожденного, выявлено не было.

Женщинам, которые получают высокие дозы препарата Фрагмин, абсолютно противопоказана эпидуральная анестезия во время родов (см. раздел «Противопоказания»). Препарат Фрагмин следует с осторожностью применять у пациентов с высоким риском кровотечения, особенно у беременных.

#### *Грудное вскармливание*

Небольшие количества препарата Фрагмин проникают в грудное молоко. Имеются ограниченные данные проникновения препарата Фрагмин в грудное молоко, и риск для младенца нельзя исключить. При принятии решения о том, продолжать или прекращать грудное вскармливание, и продолжать или прекращать терапию препаратом Фрагмин, необходимо учитывать пользу грудного вскармливания для новорожденного и пользу терапии препаратом Фрагмин для матери.

#### *Фертильность*

Имеющиеся клинические данные демонстрируют отсутствие влияния препарата Фрагмин на фертильность.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами.**

Препарат Фрагмин не оказывает влияния на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

### **Препарат Фрагмин содержит натрий**

Фрагмин 10000 МЕ (анти-Ха)/мл содержит менее 1 ммоль натрия (23 мг) на одноразовый шприц, то есть практически «не содержит натрия». Пациенты, соблюдающие диету с ограничением потребления натрия, а также родители детей, которые соблюдают такую диету и получают Фрагмин, должны быть проинформированы о том, что данный препарат практически не содержит натрия.

Этот препарат может быть разведен с использованием растворов, содержащих натрий. Сообщите Вашему лечащему врачу если Вы или Ваш ребенок придерживаетесь диеты с пониженным содержанием соли (натрия).

## **3. Применение препарата Фрагмин**

Всегда применяйте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

### **Рекомендуемая доза:**

Количество препарата Фрагмин, которое Вы получаете, определяется на индивидуальной основе. Дозы, приведенные ниже, подходят как для взрослых, так и для пациентов пожилого возраста.

#### Гемодиализ

Если Вам предстоит пройти диализ крови (процесс очищения крови) максимальной длительности 4 часа, Вам возможно будет вести однократную дозу препарата 5000 МЕ внутривенно или в трубки диализного аппарата. Ваш доктор может корректировать дозу препарата от сессии к сессии.

Вводимое количество препарата зависит от заболевания, по поводу которого Вы получаете лечение. Если у Вас возникнут какие-либо вопросы по дозировке препарата, обратитесь к своему лечащему врачу или медицинскому персоналу.

#### Острый тромбоз глубоких вен

Если Вы получаете лечение в связи с тромбозом глубоких вен, инъекцию делают под кожу. Место инъекции обычно находится в области ремня на животе (область живота). Вы будете получать препарат в дозе 200 МЕ/кг массы тела один раз в день или 100 МЕ/кг два раза в день.

#### Хирургическое вмешательство

Если препарат Фрагмин вводят для предотвращения свертывания крови (коагуляции) во время хирургического вмешательства, то доза препарата зависит от типа операции.

#### *\* Общая хирургия*

Сначала Вам за 1–2 часа до операции будет подкожно введен препарат Фрагмин в дозе 2 500 МЕ. После операции Вам каждое утро будут делать инъекцию препарата в дозе 2 500 МЕ до тех пор, пока Вы не начнете самостоятельно ходить, обычно 5–7 дней или дольше.

#### *\* Общая хирургия в сочетании с дополнительными рисками или ортопедическая операция*

Вечером перед операцией Вам будет подкожно введен препарат Фрагмин в дозе 5 000 МЕ. Впоследствии каждый вечер Вам будут делать инъекцию препарата в дозе 5 000 МЕ до тех пор, пока Вы не начнете самостоятельно ходить, обычно 5–7 дней или дольше.

В качестве альтернативы Ваш врач или медицинский персонал могут разделить начальную дозу, и сначала ввести препарат Фрагмин в дозе 2 500 МЕ за 1–2 часа до операции, а вторую инъекцию сделать через 8–12 часов. В этом случае Вам каждое утро будут вводить препарат в дозе 5 000 МЕ до тех пор, пока Вы не начнете самостоятельно ходить, обычно 5–7 дней или дольше.

После полного эндопротезирования тазобедренного сустава лечение может продолжаться в течение 5 недель после операции даже если Вы уже подвижны.

#### Лечение и профилактика венозной тромбоземболии у пациентов со злокачественными новообразованиями

- Месяц 1: Вы будете получать препарат Фрагмин в дозе 200 МЕ/кг массы тела подкожно один раз в день в течение первых 30 дней лечения. Суммарная суточная доза не должна превышать 18 000 МЕ.
- Месяцы 2–6: Вы будете получать препарат Фрагмин в дозе 150 МЕ/кг подкожно один раз в день. Препарат вводят с помощью шприцов, индивидуальная доза определяется в зависимости от Вашего веса.
- Снижение дозы препарата при тромбоцитопении вследствие химиотерапии:  
В случае тромбоцитопении, которая может быть связана с химиотерапией, при количестве тромбоцитов  $<50\ 000/\text{мм}^3$ , введение препарата Фрагмин прекращают до тех пор, пока количество тромбоцитов снова будет превышать  $50\ 000/\text{мм}^3$ .

Если количество тромбоцитов находится между 50 000 и 100 000/ $\text{мм}^3$ , доза препарата Фрагмин будет снижена на 17–33% от первоначальной дозы в зависимости от Вашего веса. Когда количество тромбоцитов снова увеличивается до  $\geq 100\ 000/\text{мм}^3$ , общая доза препарата Фрагмин снова корректируется.

- В случае выраженной почечной недостаточности доза препарата Фрагмин корректируется для поддержания терапевтического уровня анти-Ха, равного 1 МЕ/мл. Такая коррекция дозы будет производиться до достижения терапевтического уровня анти-Ха.

Если у Вас возникнут какие-либо побочные эффекты, обратитесь к своему лечащему врачу или медицинскому персоналу.

### **Применение у детей и подростков**

#### **Лечение тромбов в венах (венозная тромбоэмболия с клиническими проявлениями - ВТЭО)**

Рекомендуемые дозы препарата зависят от веса и возраста ребенка и рассчитываются врачом. Ваш врач посоветует Вам дозу Фрагмина в соответствии с этими критериями. Не меняйте дозу и схему лечения без консультации врача.

В таблице ниже указана первоначальная доза, которая рекомендована для детей и подростков в зависимости от их возраста.

**Дети в возрасте от 1 месяца до 2 лет:** 150 МЕ/кг два раза в сутки.

**Дети в возрасте от 2 лет до 8 лет:** 125 МЕ/кг два раза в сутки.

**Дети в возрасте от 8 лет до 18 лет:** 100 МЕ/кг два раза в сутки.

Мониторинг эффекта от применения препарата Фрагмин будет проводиться после введения первоначальной дозы, последующая коррекция дозы будет выполняться на основании результатов анализа крови.

Подробные инструкции о том, как вводить Фрагмин, представлены в конце этого листка-вкладыша.

#### **Путь и (или) способ введения**

Препарат Фрагмин является раствором для внутривенного или подкожного введения.

Для лечения образования кровяных сгустков Фрагмин вводится подкожно.

Если Вам назначен диализ крови (процесс очищения крови), Фрагмин будет вводиться внутривенно или в трубку диализного аппарата.

Препарат Фрагмин нельзя вводить внутримышечно.

#### **Если Вы ввели большую дозу препарата Фрагмин, чем следовало**

Если Вам случайно ввели или Вы использовали большее количество препарата Фрагмин, чем следовало, Вам следует немедленно обратиться к своему лечащему врачу, фармацевту, в больницу или в токсикологический центр.

Возможные симптомы передозировки:

- сонливость, спутанность сознания, головокружение.
- сыпь (пятна), макулопапулезная сыпь (красные пятна и пупырышки) или эритематоз (красные точки и пятна).
- тошнота, рвота, диарея.
- редко гипонатриемия (низкий уровень натрия в плазме крови) и гиперкалиемия (высокий уровень калия в плазме крови).

Также могут возникать электролитный (солевой) дисбаланс и обезвоживание.

#### **Если Вы забыли ввести препарат Фрагмин**

Не вводите двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

### **Если Вы прекратили применение препарата Фрагмин**

Всегда консультируйтесь с врачом, если Вы хотите прекратить лечение.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

#### **4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам препарат Фрагмин может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Аллергические реакции (гиперчувствительность) являются нечастыми побочными эффектами (частота развития от 1 до 100 случаев на 1000), но могут быть крайне тяжелыми (анафилактическая реакция) и даже приводить к летальному исходу. Если Вы отмечаете быстрое нарастание дискомфорта после введения препарата или наблюдается быстрое появление отека лица или горла (ангионевротический отек), который может блокировать дыхание, незамедлительно обратитесь за медицинской помощью.

Имеется высокий риск развития кровотечений. Риск возникновения кровотечения зависит от дозы. Большинство кровотечений незначительны или умеренны. Тем не менее, сообщалось о тяжелых случаях кровотечений, некоторые из них носили смертельный характер. Кровотечение может развиваться в любом органе, в том числе в полости черепа или брюшной полости. Частота развития этого побочного эффекта неизвестна. Если Вы заметили признаки сильного кровотечения, незамедлительно обратитесь за медицинской помощью.

**Часто** (могут возникать не более чем у 1 человека из 10):

уменьшение количества тромбоцитов, которые отвечают за образование тромба (тромбоцитопения легкой степени I типа), кровоизлияния, временное увеличение специфических веществ, вырабатываемых печенью (трансаминаз), гематома в месте инъекции, боль в месте инъекции.

**Нечасто** (могут возникать не более чем у 1 человека из 100):

гиперчувствительность.

**Редко** (могут возникать не более чем у 1 человека из 1000):

местное повреждение тканей (некроз кожи), временное выпадение волос.

**Частота неизвестна** (на основании имеющихся данных оценить невозможно):

- иммуноопосредованная и гепарин-индуцированная тромбоцитопения (тип II);
- аллергические реакции (анафилаксия);
- внутричерепные кровоизлияния или кровотечения в брюшную полость;
- сыпь;
- спинальная или эпидуральная гематома;
- редкие случаи повышения уровня калия в крови (гиперкалиемия), особенно у пациентов с хроническим заболеванием почек или сахарным диабетом (см. раздел «Особые указания»);
- нельзя исключить риск деминерализации костей скелета, что может приводить к хрупкости костей (остеопороз).

#### **Дополнительные нежелательные реакции у детей**

Ожидается, что нежелательные реакции у детей будут такими же, как у взрослых. Имеется мало данных о возможных нежелательных проявлениях при длительном использовании у детей.

#### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные

нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую через систему сообщений государств – членов Евразийского экономического союза (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

### **Республика Беларусь**

Адрес: 220037, г. Минск, пер. Товарищеский, 2а  
УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»  
Телефон: +375 (17) 242-00-29  
Факс: +375 (17) 242-00-29  
Электронная почта: rcpl@rceth.by  
Сайт: <https://www.rceth.by>

## **5. Хранение препарата Фрагмин**

Храните препарат в недоступном для детей месте.  
При температуре не выше 25 °С.

Препарат Фрагмин 10 000 МЕ/мл в одноразовом шприце: разведенный раствор остается стабильным в течение 24 часов при температуре 20°С.

С микробиологической точки зрения разведенный раствор следует использовать немедленно. Если препарат не был использован немедленно, ответственность за время и условия хранения до момента использования несет пользователь.

Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на упаковке после «Годен до».

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Не выбрасывайте (не выливайте) препарат в канализацию, водопровод. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожить) препараты, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

## **6. Содержимое упаковки и дополнительные сведения**

### **Препарат Фрагмин содержит**

Действующим веществом является далтепарин натрия 10000 МЕ (анти-Ха)/мл.

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются вода для инъекций, натрия гидроксид (E524) или хлористоводородная кислота (E507) (для обеспечения необходимого рН), натрия хлорид.

### **Внешний вид препарата Фрагмин и содержимое упаковки**

Прозрачный, бесцветный или желтоватый раствор.

Раствор для внутривенного и подкожного введения 10 000 МЕ (анти-Ха)/мл: по 1 мл раствора для внутривенного и подкожного введения в одноразовом шприце бесцветного стекла с иглой из нержавеющей стали с защитным колпачком; по 5 шприцев в блистере; по 2 блистера вместе с листком-вкладышем в картонной коробке.

### **Категория отпуска лекарственного препарата**

Лекарственный препарат относится к категории отпуска «по рецепту».

### **Держатель регистрационного удостоверения**

Соединенные Штаты Америки  
Пфайзер Инк.  
66 Hudson Boulevard East New York, NY 10001-2192  
+1 (212) 733-2323  
<https://www.pfizer.com/contact/email>

## **Производитель**

Бельгия

Пфайзер Мэнюфэкчуринг Бельгия НВ / Pfizer Manufacturing Belgium N.V.

Rijksweg 12, Puurs-Sint-Amands, 2870

За любой информацией о препарате следует обращаться к местному представителю держателя регистрационного удостоверения:

## **Республика Беларусь**

Представительство Частной компании с ограниченной ответственностью «Pfizer Export B.V.» (Королевство Нидерландов) в Республике Беларусь

Адрес: 220036, Минск, пр. Дзержинского 8, офис 403

Тел.: +375 (17) 309-38-00

Факс: +375 (17) 309-38-19

Эл.почта: belarusro@pfizer.com

## **Прочие источники информации**

Листок-вкладыш доступен в едином реестре зарегистрированных лекарственных средств Евразийского экономического союза.

-----  
(линия отрыва или отреза)

Следующие сведения предназначены исключительно для медицинских работников:

Раствор для внутривенного и подкожного введения можно смешивать с физиологическим раствором NaCl (9 мг/мл) или с раствором глюкозы 50 мг/мл в стеклянном или пластмассовом флаконе.

Поскольку совместимость препарата Фрагмин с другими лекарственными препаратами не изучена, к раствору, содержащему препарат Фрагмин, нельзя добавлять другие лекарственные препараты.

## **Как вводить Фрагмин**

Лекарственный препарат чаще всего Вам будет вводить врач или медицинская сестра. Фрагмин вводят под кожу (подкожно).

Детям Фрагмин обычно вводят в складку кожи на животе (подковообразная область вокруг пупка) или в средней части бедер.

Взрослым Фрагмин обычно вводят в подкожную ткань боковых отделов живота (передняя или задняя брюшная стенка) или верхней части ягодицы.

В некоторых случаях Вам необходимо будет получить инъекции препарата Фрагмин вне больничных условий. Если перед введением препарата Фрагмин детям его необходимо развести, это должно выполняться медицинским работником. Следуйте инструкциям врача о том, как и когда следует вводить разведенный препарат, который Вы получили (см. раздел «Выполните следующие этапы, описанные ниже»).

В этом разделе описаны этапы по введению препарат Фрагмин самому себе или Вашему ребенку. Вы должны следовать этим инструкциям только после прохождения обучения у врача. Если Вы не уверены в том, что делать, немедленно обсудите это с врачом. Вам следует вводить дозу препарат Фрагмин в часы, рекомендованные врачом.

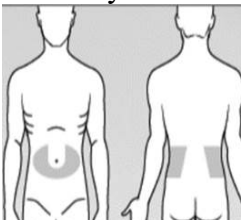
## **Выполните следующие этапы, описанные ниже**

**Этап 1:** снимите колпачок со шприца. В шприце будет пузырек воздуха. Он должен находиться в шприце как можно ближе к поршню и его нельзя выдавливать перед инъекцией. Теперь Вы готовы к инъекции. Перейдите к этапу 2.

## **Этап 2: выбор и подготовка участка для подкожной инъекции**

Если Вы выполняете инъекцию препарата Фрагмин самому себе или делаете ее взрослому человеку, Вы можете ввести препарат в подкожную ткань боковых отделов живота (передняя или задняя брюшная стенка) или верхней части ягодицы.

Рисунок 1

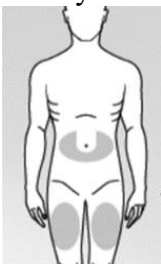


Если Вы делаете инъекцию ребенку, выберите одно из рекомендуемых мест для инъекции ниже (см. заштрихованные области на рисунке 2).

Подковообразная область вокруг пупка.

Средняя часть бедер.

Рисунок 2

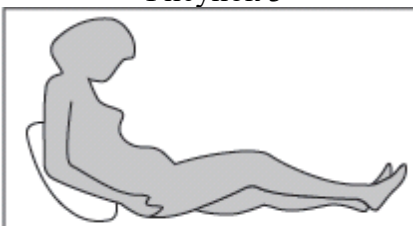


- Для каждого введения дозы следует использовать разные места инъекции.
- Не вводите препарат в чувствительные, ушибленные, покрасневшие или жесткие участки кожи. Избегайте участков со шрамами.
- Если у Вас или ребенка имеется псориаз, не вводите препарат непосредственно в выступающие, толстые, красные или шелушащиеся пятна на коже («псориатические поражения»).
- Вымойте и высушите руки.
- Очистите место инъекции новым спиртовым тампоном круговыми движениями. Дайте коже полностью высохнуть. Не прикасайтесь к обработанному участку кожи до момента инъекции.

### Этап 3: принятие правильного положения

Вы или Ваш ребенок должны находиться в положении сидя или лежа для выполнения подкожной инъекции. Если Вы делаете инъекцию препарата себе, примите удобное положение сидя, при котором Вы сможете видеть свой живот (см. рисунок 3).

Рисунок 3



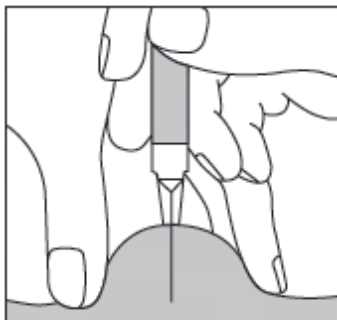
#### Этап 4

Сожмите кожу в складку между большим и указательным пальцем и удерживайте ее таким образом. Другой рукой удерживайте шприц как карандаш. Эта складка кожи и будет местом инъекции.

#### Этап 5

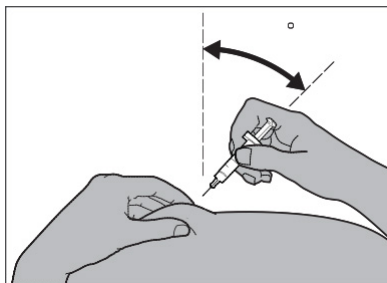
Если Вы вводите Фрагмин взрослому человеку или себе, держите шприц над складкой кожи под правильным углом (другими словами, вертикально, как показано на рисунке, и не наклоняйте его в стороны). Введите иглу в кожу до ее полного погружения в место инъекции (см. рисунок 4).

Рисунок 4



Если Вы вводите Фрагмин ребенку, полностью введите иглу в кожу быстрым и коротким движением под углом от 45° до 90° (см. рисунок 5).

Рисунок 5



Медленно и с постоянной скоростью полностью вдавите поршень в шприц, чтобы ввести правильную дозу. Продолжайте удерживать складку кожи во время инъекции, а затем отпустите складку и извлеките иглу.

При появлении крови в месте инъекции следует слегка надавить на него. Не трите место инъекции, поскольку это может привести к образованию гематомы.

Прижмите ватный тампон к месту инъекции на 10 секунд. Может выступить немного крови. Не трите место инъекции. Вы можете наложить повязку на место инъекции.

#### Этап 7:

Выбросьте шприц и иглу в контейнер для острых предметов. Держите контейнер для острых предметов в недоступном для других людей месте. Когда контейнер для острых предметов почти заполнен, утилизируйте его указанным способом или обратитесь к врачу либо медсестре.